



Danila Torres

Nutricionista – CRN 5337 – 7



Cardápio Escolar

Agosto de 2019

Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1 29 a 02/08	Cestinha de pão francês com ovo mexido Café com leite morninho Meia Laranja docinha	Cuscuz com carne moída Suco de caju Morango fresquinho	Bolo mesclado Suco verde Uvas roxinhas	Mini Bauru no Bisnaguinha Suco de acerola docinho Picolé de maracujá no palitinho	Pastel de frango assadinho Suco de maracujá Maçã cortadinha
	Água fresquinha	Água fresquinha	Água fresquinha	Água fresquinha	Água fresquinha
2 05 a 09	Biscoito de Polvilho Vitamina de frutas Castanhas do Brasil	Mini pizza de frango Suco de laranja com cenoura	Hamburguinho com alface Suco de caju Kiwi em cubinhos	Tapioca com ovo mexidinho Café com leite morninho Gominhos de Tangerina	Bolo de chocolate Suco de abacaxi com hortelã Espetinho de mamão e banana
	Água fresquinha	Água fresquinha	Água fresquinha	Água fresquinha	Água fresquinha
3 12 a 16	Pão de queijo fresquinho Achocolatado geladinho Melancia no palitinho	Bolo de cenoura com calda de chocolate Suco de maracujá Fatias de pera	Pipoca no saquinho Iogurte de morango Salada de frutas	Mini Cachorro quente com carne moída Suco de goiaba Banana prata	Enroladinho assadinho Suco de laranja com beterraba
	Água fresquinha	Água fresquinha	Água fresquinha	Água fresquinha	Água fresquinha
4 19 a 23	Pão de forma tostadinho Café com leite morninho Melão picadinho	Cupcake de banana Suco de acerola Cubinhos de manga	Mini Esfirra assada de carne Suco de goiaba Mamão divertido	Queijo quente Suco de amora Ameixa fresquinha	Mini Baixaria Suco de cajá Kiwi de rodinhas
	Água fresquinha	Água fresquinha	Água fresquinha	Água fresquinha	Água fresquinha
5 26 a 30	Mini Pizza Suco Verde - Abacaxi, couve, hortelã e limão Uva roxinha sem semente	Bolo de fubá com coco Café com leite morninho Frutas picadinhas (Banana, abacate e mamão)	Bolachinhas salgadas Ovo mexido com requeijão Vitamina de banana	Mini hambúrguer Suco de laranja Morango fresquinho	Pão (integral) Urso na chapa Milkshake de cacau Quadrinhos de pera e maçã
	Água fresquinha	Água fresquinha	Água fresquinha	Água fresquinha	Água fresquinha

A nova geração de crianças pode viver que menos que os pais e o motivo é a má alimentação.

Organização Mundial de Saúde

