



Danila Torres

Nutricionista – CRN 5337 – 7



Cardápio Escolar

Setembro de 2019

Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1 02 a 06	Pão de queijo morninho Suco de maracujá Melão de barquinho	Pastel de carne assadinho Suco Verde	Tapioca dálmata (chia) com ovo Café com leite morninho Ameixa em tirinhas	Bolo mesclado Suco de caju Frutas picadas no potinho	Esfirra aberta de frango Suco de laranja com acerola
	Água fresquinha	Água fresquinha	Água fresquinha	Água fresquinha	Água fresquinha
2 09 a 13	Pão de forma torrãozinho Ovo mexidinho Suco de mamão docinho	Mini baixaria Café com leite morninho Morango fresquinho	Enroladinho assado Suco de uva integral	Bisnaguinha com queijo branco Suco de goiaba docinho 2 castanhas + 1 banana	Bolo de milho com coco Suco de goiaba Banana pirata
	Água fresquinha	Água fresquinha	Água fresquinha	Água fresquinha	Água fresquinha
3 16 a 20	Misto quente Suco de caju Tirinhas de pera	Cupcake com gotinhas de chocolate Suco de Laranja com cenoura	Mini pizza de frango Suco de laranja Maçã vermelhinha	Mini Hamburguinho com alface Suco de abacaxi	Pastel assado de queijo Suco de acerola ½ Laranja
	Água fresquinha	Água fresquinha	Água fresquinha	Água fresquinha	Água fresquinha
4 23 a 27	Bolo de cenoura Café com leite Rodelinhas de Kiwi	Esfirra fechada de carne Limonada geladina Mamão picadinho	Biscoitos tipo maisena Picolé de morango e banana cremosinho	Queijo quente de pão francês Suco de frutas vermelhas	Pipoca no saquinho logurte de maçã e banana Salada de frutas
	Água fresquinha	Água fresquinha	Água fresquinha	Água fresquinha	Água fresquinha

A nova geração de crianças pode viver que menos que os pais e o motivo é a má alimentação.

Organização Mundial de Saúde

