



Danila Torres

Nutricionista – CRN 5337 – 7



Cardápio Escolar

Novembro de 2019

Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
2 04 a 08	Pão (integral) Urso na chapa Leite com cacau em pó Quadrinhos de maçã	Sanduche tipo bauru Suco de laranja	Bolo de coco Café com leite morninho Frutas picadinhas (Banana, pera e mamão)	Cuscuz com carne moída no potinho Suco de acerola docinho	Bolacha de sal Ovo mexido com requeijão Suco de maracujá Morango fresquinho
	Água fresquinha	Água fresquinha	Água fresquinha	Água fresquinha	Água fresquinha
3 11 a 15	Queijo quente no pão massa fina Suco de goiaba 2 Castanhas do Brasil	Esfirra aberta de carne Suco de abacaxi Uva rubi sem semente	Bolo de cenoura Suco de acerola Rodelinhas de banana com granola	Salgado assado de frango Suco verde	Feriado
	Água fresquinha	Água fresquinha	Água fresquinha	Água fresquinha	Água fresquinha
4 18 a 22	Baixaria completinha Café com leite morninho	Crepe de queijo e presunto Suco de maracujá Cubinhos de Kiwi	Hamburguinho enriquecido Suco de cajá Corações de mamão	Torta de frango no formato de Cupcake Suco de caju Salada de frutas	Bolo de chocolate Suco de laranja com acerola
	Água fresquinha	Água fresquinha	Água fresquinha	Água fresquinha	Água fresquinha
5 25 a 29	Mini pizza de frango, milho e catupiry Suco de abacaxi	Pão de queijo Suco de maracujá com cenoura Banana golfinho	Pão bisnaguinha com ovo Café com leite morninho	Mini Cachorro quente com carne moída Limonada docinha	Misto quente gostosinho Milkshake de cacau em pó Gominhos de tangerina
	Água fresquinha	Água fresquinha	Água fresquinha	Água fresquinha	Água fresquinha

A nova geração de crianças pode viver que menos que os pais e o motivo é a má alimentação.

Organização Mundial de Saúde

